

THE CAVE

— Wellness & Spa —

HOJA de TARIFAS | RATE SHEET

MASAJES | MESSAGES

Masaje relax | Relaxing Massage

30 min 50 € | 60 min 79 € | 90 min 109 €

Masaje suave y de ritmo lento, con presión ligera a media, pensado para calmar el sistema nervioso y aportar una sensación de profundo descanso.

A slow-paced, gentle massage with light-to-medium pressure, designed to calm the nervous system and bring a deep sense of relaxation.

Masaje deportivo | Sports Massage

60 min 89 € | 90 min 125 €

Tratamiento específico para aliviar la fatiga muscular, mejorar la movilidad y favorecer la recuperación física.

A targeted treatment to relieve muscle fatigue, improve mobility and support recovery after physical activity.

Drenaje linfático | Lymphatic Drainage

60 min 89 € | 90 min 125 €

Técnica suave que estimula el sistema linfático, favorece la eliminación de líquidos y aporta ligereza al cuerpo.

A gentle treatment that stimulates the lymphatic system and promotes a feeling of lightness.

AFTER SUN | AFTER-SUN COLLECTION

After Sun facial | Facial After-Sun

45 min 60 €

Tratamiento calmante e hidratante que ayuda a restaurar la piel tras la exposición solar.

A soothing, intensely hydrating facial to comfort and restore sun-exposed skin.

Full Body After Sun | Full Body After-Sun Ritual

60 min 85 €

Ritual corporal nutritivo con crema calmante que hidrata intensamente y reconforta la piel.

A nourishing treatment that deeply hydrates, comforts and replenishes skin after sun exposure.

Masaje Descontracturante | Deep

Tissue Massage

60 min 85 € | 90 min 119 €

Masaje de presión firme y localizada que actúa sobre la musculatura profunda para liberar nudos y contracturas, devolviendo movilidad a la zona tratada.

A firm, focused massage that works deep into the muscle to release knots and tension, restoring mobility to the treated area.

Masaje Circulatorio | Circulatory Massage

60 min 79 € | 90 min 109 €

Estimula la circulación y proporciona una agradable sensación de descanso y ligereza en las piernas.

Stimulates circulation and helps relieve the sensation of tired or heavy legs.

Reflexología podal | Foot Reflexology

45 min 65 €

Técnica basada en puntos reflejos de los pies que favorece el equilibrio y el bienestar general

Reflexology techniques that encourage relaxation and support overall wellbeing.

EXPERIENCIAS SPA | SPA EXPERIENCES

Sunrise Wellness | Sunrise Wellness

Comienza el día con sauna, bañera de hielo y desayuno frente al mar.

Sauna, ice bath and breakfast overlooking the Mediterranean Sea.

RESERVA PREVIA | ADVANCE BOOKING REQUIRED

Ritual al atardecer | Sunset Ritual

Experiencia privada para parejas o grupos, con masaje y brindis al atardecer.

A private experience for couples or small groups, with massage and sunset toast.

RESERVA PREVIA | ADVANCE BOOKING REQUIRED

THE CAVE

— Wellness & Spa —

HOJA de TARIFAS | RATE SHEET

PROMOCIÓN JULIO Y AGOSTO

Masaje + 20 € 60 min spa

Reserva cualquier masaje y añade solo 20 € para disfrutar de 60 minutos de acceso Spa

- 60 minutos de acceso Spa
- Sauna finlandesa | Baño turco | Bañera de hielo

Entrada Spa

90 min 45 €

Disfruta de 90 minutos de acceso Spa, sin necesidad de reservar masaje:

- 90 minutos de acceso Spa
- Sauna finlandesa | Baño turco | Bañera de hielo

JULY & AUGUST PROMOTION

Massage + 20 € 60 min spa

Book any massage and add only €20 to enjoy 60 minutes of Spa access:

- 60 minutes Spa Access
- Finnish Sauna | Turkish Bath | Ice Bath

Spa Access

90 min 45 €

Enjoy 90 minutes of Spa access, no massage booking required::

- 90 minutes Spa Access
- Finnish Sauna | Turkish Bath | Ice Bath

Déjate querer / Let yourself be loved

balnearioilletas

+34 663 782 677 | spa@balnearioilletas.com | Paseo Illetas, 52 a, Calvià, Mallorca

www.balnearioilletas.com | [#cavespa&wellness](https://www.instagram.com/cavespa&wellness) | [balnearioilletas](https://www.instagram.com/balnearioilletas)