



balnearioilletas

ALÉRGENOS ESPAÑOL

# Gracias por su visita. Abrimos todo el año.

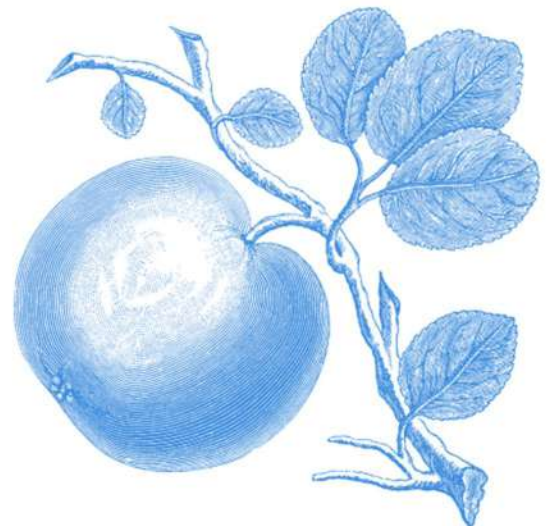
**PARA CUALQUIER INFORMACIÓN  
SOBRE EVENTOS (BODAS,  
COMUNIONES, INCENTIVOS,  
ANIVERSARIOS...), NO DUDE EN  
PONERSE EN CONTACTO CON  
NOSOTROS, LE ATENDEREMOS  
CON MUCHO GUSTO**

–

T. +34 971 401 031

[reservas@balnearioioilletas.com](mailto:reservas@balnearioioilletas.com)

[balnearioioilletas.com](http://balnearioioilletas.com)





**LÁCTEOS** (Leche, queso, helados...)



**HUEVOS** (Los productos que pueden contener huevo, incluso en trazas, como algunas masas o bebidas.)



**GRANOS DE SÉSAMO**



**CONTIENE GLUTEN** (Trigo, centeno, cebada, avena, espelta, kamut o sus variedades híbridas y productos derivados.)



**PESCADO** (Pescado y productos a base de pescado)



**APIO**



**CRUSTÁCEOS** (Langostinos, centollos, gambas, carabineros...)



**CACAHUETES**



**DIÓXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS**



**MOLUSCOS** (Mejillones, calamar, berberechos, almejas, navajas...)



**SOJA** (Salsa de soja, teriyaki)



**MOSTAZA**



**ALTRAMUCES**








**FRUTOS DE CÁSCARA** Almendras, avellanas, nueces, anacardos, pacanas, nueces de Brasil, alfóncigos, nueces macadamia o nueces de Australia y productos derivados.

# Los desayunos de Illetas

De 10.00 a 12.00 h

## DESAYUNOS

Todos los desayunos incluyen: zumo de naranja natural, croissant y ensalada de frutas.

Yogur griego con muesli, higos confitados y fruta fresca. 17,00 €     










Bowl de Açaí con Guaraná, fruta fresca, coco rallado, frutos secos y semillas. 16,50 €   



Tosta de aguacate, pan cristal, tomate, huevo escalfado y virutas de queso parmesano. 18,00 €



Tosta de salmón, pan de masa madre con semillas, crema de eneldo, rúcula, huevo duro, alcaparras y cebolla morada. 19,80 €      Trazas  

Tosta de Burrata, pan de masa madre con semillas, pesto de ajos tiernos y pimientos asados. 19,50 €      Trazas  





Huevos fritos o revueltos con Bacon, porción de jamón y queso y tostadas de pan brioche. 18,00 €






Huevos benedictine con salmón ahumado, Bacon o aguacate y salsa holandesa. 19,00 €  








---

Brioche gratinado de jamón y queso. 10,50 €    Trazas  






Croissant con mantequilla y mermelada. 4,50 €   






Tostadas de brioche con mantequilla y mermelada. 6,50 €    Trazas   








Tostadas de pan cristal con tomate rallado de ramillete. 6,50 €  Trazas    

## SÁNDWICHES

De 10.00 a 19.30 h

Sándwich de bogavante. Manzana caramelizada, apio, salsa Chantilly y juliana de lechuga con ensalada. 22,30 €     

Sándwich Club. Pollo asado, Bacon, queso cheddar, huevo duro, cebolla caramelizada, lechuga, tomate y crema de queso con patatas fritas. 18,50 €     






 Sándwich Club vegetal. Tomate, aguacate, huevo duro, espárragos trigueros, lechuga y crema de queso con patatas fritas. 17,90 €      

Sándwich de salmón fresco a la plancha con tomate, aguacate, cebolla caramelizada, lechuga y crema finas hierbas con patatas fritas. 19,50 €       


## Disfrute de nuestra cocina


### ENTRANTES FRÍOS

Ostra francesa Guillaudeau nº3. 6,00 €/u. 



Jamón ibérico de bellota (5J) con pan de cristal y tomate. 33,00 €  Trazas    
 






 Gazpacho con crostones. 12,00 €   Trazas   

Escalivada de pimientos rojos, cebolla y berenjenas asadas con ventresca de atún y ensalada. 18,50 € 



Tartar de salmón marinado con aguacate, tomate, cebolla morada, vinagreta de eneldo y alcaparras. 22,80 € 

Tartar de atún marinado en soja con fresones, mango y aguacate. 23,00 €  

Ceviche de lubina y gambas con tomates Cherry, maíz, cebolla morada, mango y cilantro. 21,70 €  

Cóctel de gambas con lechuga, aguacate, piña, manzana y salsa cóctel. 20,80 €     
 

Ensalada Thai. Langostinos, mango, pepino, zanahoria y cacahuete, aliñada con salsa picante. 20,00 €  


Ensaladilla de patata con bogavante. 25,00 €  


Ensalada César. Tiras de pollo a la parrilla sobre selección de lechugas aliñadas con salsa César, parmesano y crostones. 17,80 €      

Ensalada Burrata. Tomate, burrata, rúcula, alcaparras y pesto de albahaca. 19,30 €  

 Ensalada de quinoa con Falafel, aguacate, tomates Cherry, pepino y cebolla morada. 17,50€   

## ENTRANTES CALIENTES

Nachos con queso fundido, guacamole, pico de gallo y salsa Valentina. 15,70 € 


 Pimientos de Padrón con sal Maldon. 13,00 €

Mejillones Thai con salsa de coco y jengibre. 18,50 €   

Pescadito frito. 18,00 € 

Calamares a la romana. 18,50 €  



Sepia a la mallorquina “pica-pica” con ensaladilla de patatas. 19,80 €     




Gambas al ajillo. 18,00 € 




Almejas al vapor. 18,50 € 

Tumbet con huevos fritos. 17,00 € 

Alcachofas a la plancha con crujiente de jamón ibérico de bellota. 18,50 €





 Rollitos vietnamitas con salsa de chili dulce. 14,50 € 

Croquetas de jamón ibérico (Jabugo). 17,00 € 8 unidades   

Croquetas de boletus y queso Gorgonzola. 17,00 € 8 unidades   

Croquetas de rape y gambas. 17,50 € 8 unidades      

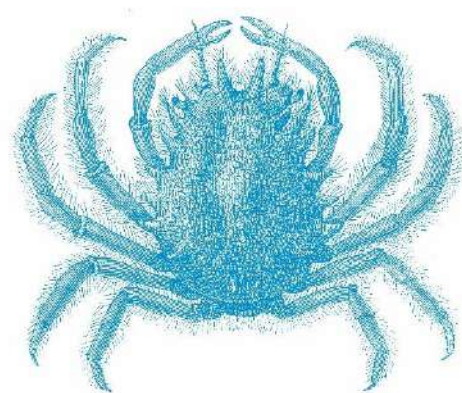
## OPCIONES VEGETARIANAS

- ✓ Hamburguesa con aguacate, espárragos trigueros y patatas fritas. 17,00 €  
- ✓ Salteado de verduras y Heura al curry con arroz de coco. 17,50 €  










## PAELLAS Y ARROCES

*Precio por persona, mínimo dos personas.*

- Paella ciega de pescado y marisco. 23,50 €    
- Paella mixta. 23,50 €    
- Paella de bogavante. 35,00 €    
- ✓ Paella de verduras. 21,50 € 
- Paella negra. 23,50 €    
- Paella de pollo campero, alcachofas y boletus. 22,50 €   
- Fideuá ciega de marisco. 23,50 €     



## PESCADOS Y MARISCOS

- Bogavante con huevos fritos, patatas, pimientos y virutas de jamón ibérico. 32,50 €  
- Brocheta de rape y langostinos servido con arroz basmati. 27,00 €   
- Calamar fresco a la plancha. 24,00€ 
- Lenguado Meunière con alcaparras y patata panadera. 32,50 €  
- Lenguado a la plancha con patata panadera y pimiento asado. 32,00 € 

Salmón teriyaki con verduras al wok. 24,80 €     Trazas       



Tataki de atún con costra de semillas de sésamo, brotes de soja y

wakame. 27,00 €     

Lubina a la sal.  




*Precio por persona, mínimo dos personas. 32,50 €*

Bacalao confitado con muselina de alioli, puré de patatas y pimientos.

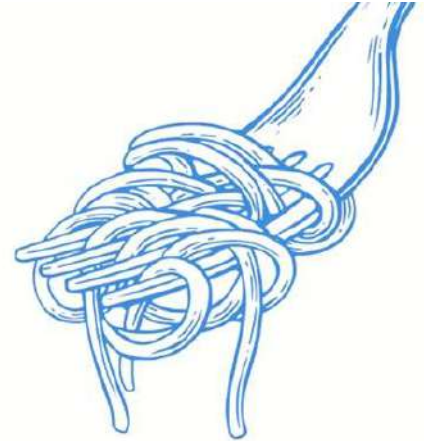
26,50 €   Trazas   

Rodaballo al horno con refrito de ajo y pimentón. 




*Precio por persona, mínimo dos personas. 31,50 €*

Parrillada de pescado y marisco con bogavante.   

*Precio por persona, mínimo dos personas. 38,70 €*



## PASTA




Espaguetis con calamar. 19,00 €    

Espaguetis vongole. 21,50 €    

Lingüine con bogavante. 28,50 €    

## CARNES

Steak tartar. 25,00 €  

Hamburguesa de ternera con queso cheddar, Bacon, lechuga, tomate y cebolla caramelizada, servido con patatas fritas. 18,70 €   

Brocheta de pollo marinado con verduras y patata asada. 21,50 €  

Pollo al curry con arroz al coco, dátiles y cacahuete picado. 19,50 € 


Lechona asada deshuesada con patatón y boniato. 26,00 €

Chuletas de cordero al romero con patatas fritas. 24,50 €





Entrecot de ternera con pimiento asado y patatas. 25,50 €

Costilla de ternera de Angus confitada con puré de patata y salsa de setas. 25,00 € 



Escalope de cerdo ibérico con tumbet. 25,00 €  

Chuletón a la piedra.

1.100kg. Recomendado para dos personas. 65,50 €

## GUARNICIONES

Ración de patatas fritas. 6,00 €



Ración bastoncitos crujientes de boniato con dos salsas. 7,50 €  

Patatú asado con aceite de romero. 8.50 €

Arroz basmati con verduritas. 7,50 €

Verduras salteadas. 8,50 €

Pan cristal con tomate. 6,50 €  Trazas    


Cesta con variedad de panecillos, aceitunas, tapenade y alioli. 2,90 €/persona  

*Disponemos de pan y pasta sin gluten.*

## ESPECIAL NIÑOS

*Recomendado para menores de 12 años.*

Espaguetis boloñesa. 10,00 €    

Espaguetis carbonara. 10,00 €   

Merluza rebozada\*. 10,00 €   

Nuggets de pollo\*. 9,50 €  

Hamburguesa con queso\*. 10,00 €   

Pizza margarita. 13,50 €   

\*Guarnición a elegir entre patatas fritas, patatú o arroz con verduritas.

## POSTRES

✓ Ensalada de frutas. 8,50 €

Fresas con queso Mascarpone. 8,50 € 🍓

Tarta de queso con frutos rojos. 8,50 € 🍓 🍓 🍓 Trazas 🍪 🍪 🍪 🍪 🍪 🍪

Coulant de chocolate sin gluten con helado de pistacho. 8,50 € 🍪 🍪 🍪 Trazas 🍪

✓ Mousse vegano de mango y maracuyá. 8,80 € 🍌

Gató (tarta de almendra mallorquina, sin gluten) con helado de almendra. 8,50 € 🍪 🍪 🍪

Trazas 🍪 🍪 🍪

Quarto embetumat, bizcocho clásico mallorquín con merengue, cobertura de chocolate. 8,50 € 🍪 🍪

Cardenal de Lloseta con salsa de vainilla. 8,50 € 🍪 🍪 🍪

Tartaleta de hojaldre de manzana. 8,50 € 🍪 🍪 Trazas 🍪 🍪

Trufas de chocolate. 4 unidades 8,00 € 🍪 🍪 🍪

## HELADOS DE ELABORACIÓN PROPIA

Helado de almendra tostada. 7,50 € 🍪 🍪 Trazas 🍪 🍪 🍪 🍪 🍪

Helado de mantecado. 7,50 € 🍪 🍪 Trazas 🍪 🍪 🍪 🍪 🍪

